

# Asociația Esperando



**Președinte:** Crăciun Andrada Cristina

**Sediu:** Baia Mare, str. Colonia Topitorilor, nr.14A, județul Maramureș,  
cod poștal 430424

**Telefon:** 0362 401363

**e-mail:** office@esperando.ro

**Site web:** [www.esperando.ro](http://www.esperando.ro),

**Facebook:** Asociația Esperando

**Canal Youtube:** Asociația Esperando



## **Grup țintă:**

Tineri cu dizabilități fizice și asociate

## **Cine suntem?**

Asociația Esperando oferă, în nord-vestul României, **persoanelor cu afecțiuni/dizabilități fizice** și asociate și familiilor lor, **servicii holistice, integrate, de lungă durată.**

Esperando este prima organizație din Maramureș a **părinților unor copii cu dizabilități**, și a devenit una dintre cele mai cunoscute organizații care activează în domeniul dizabilității, funcționând zilnic din 2001.

În 15 octombrie 2001, am deschis **Centrul de zi de recuperare** pentru copii și tineri cu dizabilități, din familii.

Activitățile care au loc în cadrul Centrului sunt mai ales cele de **recuperare** - kinetoterapie/ gimnastică medicală, fizioterapie; **terapii prin joc, muzică și arte**; terapii cu animale; educație specială, **adaptată și personalizată**; **logopedie, psihoterapie** și consiliere psihologică pentru copii și părinți; dezvoltarea **abilităților de viață autonomă**; **grupuri de suport** pentru părinți; activități **practice și manuale**; activități de **socializare** și **participare** la viața comunității, conștientizarea problematicii dizabilității și a voluntariatului, etc.

## ***Activități desfășurate în anul 2022***

Pe parcursul anului 2022, am continuat activitățile de recuperare medicală, de dezvoltare psiho-afectivă și de socializare pentru persoanele cu dizabilități fizice și asociate.

Acestea au fost personalizate în funcție de specificul fiecărui caz, de nevoile existente, capacități și recomandările medicului de specialitate.

Astfel că, beneficiarii noștri au avut parte de:

- recuperare motorie prin: kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie, electroterapie, Andullation etc.
- deprinderi de viață independentă: gătit și organizarea activității în bucătărie, curățenie etc.
- activități în natură: boxercise, caiac, grădinărit, diferite activități sportive, hipoterapie etc.
- activități de socializare alături de voluntari străini, dar și de copiii și tinerii din școlile din Maramureș.

## ***Ce ne propunem pentru viitor?***

Pe scurt, strategia noastră include următoarele:

- continuarea activităților de recuperare atât de necesare în recuperarea tinerilor cu dizabilități,
- dezvoltarea de competențe și abilități pentru tinerii cu dizabilități fizice,
- implicarea în comunitate a persoanelor cu dizabilități,
- implicarea tinerilor/ adulților din comunitate în acțiuni de voluntariat și socializare cu persoanele cu dizabilități,
- ateliere de dezvoltare a abilităților în vederea obținerii unei vieți independente și a unui venit,
- activități sportive și de protecție a mediu împreună cu ceilalți tineri din comunitate etc.